

10 ans de prévention



Rapport annuel

2025-2026



*Bravo aux 10 ans de la Fondation
canadienne pour la santé
vasculaire!*

POUR NOUS JOINDRE

Table des matières

Mission	3
Mot de la présidente	3
Remerciements	4
Vision	5
Valeurs	5
Maladie artérielle périphérique (MAP)	6
Soins et prévention	6
Sommaire des informations financières	7
Activités de communication	8
Infolettre – Manchettes vasculaires	8
Réseaux sociaux	9
Activités de formation	10
Outils cliniques	11
Liste des administrateurs	112
Annexes	123
Entente de confidentialité	13
Déclaration de conflit d'intérêts potentiels	14
Politique de confidentialité et conditions d'utilisation	15

Fondation canadienne pour la santé vasculaire

La Fondation canadienne pour la santé vasculaire (FCSV) est une corporation sans but lucratif. En 2017, la FCSV a obtenu son statut d'œuvre de bienfaisance de l'Agence du revenu du Canada dans le but de soutenir les patients à risque de développer ou atteints de la MAP.

Mission

La FCSV, œuvre philanthropique, a pour mission de sensibiliser la population à risque et les professionnels de la santé sur la prévention, les traitements et les enjeux reliés à la maladie artérielle périphérique (MAP).

Mot de la présidente



Chers membres et collègues de la Fondation canadienne pour la santé vasculaire

Ces derniers temps m'ont permis de bien saisir l'importance des problèmes et maladies vasculaires pour l'organisme. Alors que la Fondation amorce sa dixième année je crois sincèrement que c'est l'occasion de nous donner un deuxième élan. Mon principe directeur est simple : seul on avance plus vite, ensemble on va plus loin!

Concrètement, trois idées guideront mon mandat :

1. Une **réflexion-bilan** sur nos dix premières années : Qu'avons-nous accompli? Où voulons-nous être dans 1, 3, 5 ans? Quelles sont nos forces et nos défis?
2. Un **plan d'actions stratégiques** avec calendrier, à la mesure de nos capacités, qui deviendra notre filtre décisionnel et notre guide collectif.
3. Une **nouvelle structure de travail en chantier (comités)** : moins de séances du C.A., plus de rencontres de travail ciblées, chacun sous la responsabilité d'un chef de chantier rendant compte au C.A. De quoi mettre pleinement à profit le temps et l'expertise de chacun autour de notre table.

Je crois à l'importance de notre mission et je suis prête à y consacrer temps et énergie avec vous.

Jeanne Bellavance, Avocate et Présidente par intérim de la FCSV

Remerciements

Merci aux administrateurs du Conseil d'administration de la FCSV ainsi qu'à tous les patients, les bénévoles, les rédacteurs, les traducteurs, les fournisseurs et les donateurs bien dévoués à la cause des maladies vasculaires.

Merci à nos partenaires pour le développement/réalisation de nos outils et projets.



HLS Therapeutics Inc.



et tous les dons reçus des institutions et du grand public.

Vision

La [Fondation](#) désire offrir du support relié à la MAP, afin de réduire les enjeux en priorisant la prévention et la réadaptation.

Ainsi, la Fondation veut :

1. Développer des outils de consultation pour la population à risque, les patients et les professionnels de la santé
2. Renseigner sur les facteurs de risques et les conséquences de la MAP
3. Offrir des ressources aux patients

Valeurs

Les valeurs de la [Fondation](#) reflètent ses interactions et collaborations avec le milieu vasculaire. Elles sont adaptées à la structure même de son regroupement. Elles sont un moteur de changement et d'évolution au sein du milieu médical, pharmaceutique et scientifique pour le bénéfice des patients et des aidants.

Service à la communauté



- Nous sensibilisons la communauté à l'importance de la santé vasculaire (des veines et des artères) comme un tout soit en amont et en aval;
- Nous offrons à la communauté des ressources simples et spécialisées pour aider à la compréhension, la prévention et le traitement de la maladie artérielle périphérique (MAP).

Partenariat



- Nous regroupons diverses professions et spécialités en lien avec la santé vasculaire afin d'avoir une vision globale;
- Nous travaillons en partenariat avec plusieurs instances afin de présenter les meilleures informations sur la maladie artérielle périphérique (MAP).

Communication



- Nous échangeons de l'information reliée à la santé vasculaire auprès des personnes concernées afin qu'elles puissent ajuster leur mode de vie et prendre des décisions éclairées;
- Nous communiquons nos observations et nos outils aux professionnels de la santé pour prévenir et traiter la maladie artérielle périphérique (MAP).

Intégrité



- Nous nous assurons de maintenir une objectivité et une indépendance dans nos recherches et commentaires;
- Nous regroupons des professionnels de divers domaines et horizons pour maintenir une vision globale.

Expertise



- Nous corroborons et vulgarisons les informations et les développements divers sur la prévention et les traitements de la maladie artérielle périphérique (MAP);
- Nous développons des outils pour les patients et les professionnels avec des équipes interdisciplinaires.

Maladie artérielle périphérique (MAP)

La maladie artérielle périphérique (MAP) est le rétrécissement des vaisseaux sanguins périphériques (plus spécifiquement les artères) qui entraîne des symptômes pour les patients.

La MAP est une condition qui touche près de 3 millions de Canadiens âgés de plus de 50 ans. Malheureusement, une proportion non négligeable d'individus souffrant de cette maladie ne ressentent aucun symptôme et ne savent pas qu'ils en sont atteints.

Cependant, les conséquences de cette maladie sont importantes et les personnes souffrant de MAP sont à haut risque de développer des maladies cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux (AVC). Il est donc important de connaître cette maladie afin de prévenir ses conséquences sur la santé.

Soins et prévention

La [Fondation](#) cible principalement la maladie artérielle périphérique (MAP), ses facteurs de risque (hypertension, hyperlipidémie, alimentation, diabète, tabagisme, syndrome métabolique et sédentarité) et ses pathologies subséquentes, tels les AVC, les anévrismes aortiques, la maladie coronarienne, l'athérosclérose et les lésions artérielles, pour n'en nommer que quelques-unes. Pour ces raisons, la Fondation en collaboration avec plusieurs Associations des médecins omnipraticiens (AMO) régionales a offert cette année principalement aux médecins de 1^{re} ligne ainsi qu'à leurs IPS des formations sur la MAP.

Le contenu de ces formations est :

- De décrire la présentation clinique et l'évolution naturelle de la MAP;
- D'identifier les mesures non-pharmacologiques à proposer à un patient souffrant de la MAP;
- De reconnaître l'importance d'un programme de marche spécifique à la MAP;
- D'identifier les traitements principaux des comorbidités qui peuvent avoir un lien sur la progression de la MAP (dyslipidémie, hypertension, diabète); [l'objectif ici n'est pas d'avoir un cours sur chaque comorbidité mais de voir s'il y a des considérations particulières en contexte de MAP, ex: statine peu importe le niveau de LDL ou autre];
- De sélectionner le traitement antithrombotique approprié;
- Et de nommer les indications pour référer en spécialité au besoin.

Tout autre type de professionnel de la santé qui voudrait être informé sur la MAP est prié de nous contacter.

Sommaire des informations financières

La Fondation a bénéficié de partenaires financiers pour le développement d'outils pour les patients et les professionnels. Elle a aussi reçu des dons de particuliers permettant de couvrir nos frais de fonctionnement.

Des dépenses additionnelles ont été encourues en relation avec le développement d'outils d'information.

Les tableaux ci-dessous présentent un sommaire des états financiers de la Fondation qui font l'objet d'une mission de compilation.

Résultats		
pour l'exercice terminé le 31 mai 2026		
	2026	2025
	\$	\$
Produits	5 422	43 907
Charges		
Honoraires professionnels	6 116	3 166
Guide pratique MAP	3 243	1 725
Projet - Algorithme	2 060	3 929
Projet - Application	797	13 381
Frais administratifs	1 955	2 339
Publicité	129	
Frais de banque et paiements électroniques	189	188
	14 489	24 728
Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges	(9 067)	19 179

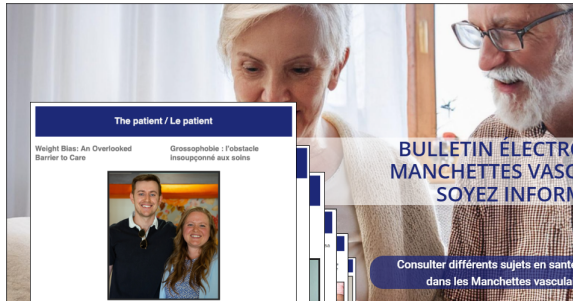
La Fondation demeure avec des liquidités suffisantes pour assurer son fonctionnement à court et moyen terme tout en complétant les projets en cours.

Situation financière		
au 31 mai 2026		
	2026	2025
	\$	\$
ACTIF		
Court terme		
Encaisse	63 276	78 000
Autres créances (note 3)	3 769	
	67 045	78 000
PASSIF		
Court terme		
Autres dettes de fonctionnement (note 4)	1 636	3 524
ACTIF NET		
Non affecté	65 409	74 476
	67 045	78 000

Activités de communication

La [Fondation](#) fait la promotion de la santé vasculaire de manière continue et ponctuelle par l'entremise de notre site Internet <http://www.fcsv-cfwh.org>, des médias sociaux, des publications et des événements.

Infolettre – Manchettes vasculaires



Depuis 2018, la Fondation a poursuivi la publication de son infolettre au rythme de trois (3) fois par année. Cette publication rejoint plus de 10 000 personnes à chaque édition. Nous tenons à remercier tous nos collaborateurs.

<https://www.fcsv-cfwh.org/manchettes-vasculaires/>

Automne 2025 Certaines maladies cardiovasculaires héréditaires

Gènes et AVC par Sylvain Lanthier, neurologue à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et professeur agrégé au département de neurosciences de l'Un. de Mtl.

La lipoprotéine(a) – C'est quoi et pourquoi est-ce important? par Dr George Thanassoulis, MD, MSc, FRCPC, directeur de la cardiologie préventive et génomique et professeur de médecine au Centre universitaire de santé McGill.

Aortopathies génétiques par François-Pierre Mongeon, MD SM FRCPC FCCS FSCMR, Chef du service de cardiologie non-invasive de l'Institut de Cardiologie de Montréal.

Hiver 2026 Le Guide de pratique professionnelle pour la prise en charge de la MAP

L'objectif du Guide de pratique professionnelle par les administrateurs de la FCSV.

L'entraînement pour les patients par les administrateurs de la FCSV.

Kinésologues : partenaires de votre santé cardiovasculaire par Marc-Antoine Pépin, M.Sc. Kinésologue, Président de la Fédération des kinésologues du Québec.

Printemps 2026 L'obésité

Sarcopénie : prendre soin de ses muscles, c'est prendre soin de sa santé par Mickaël Martin, Kinésologue MSc, Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec.

Grossophobie : l'obstacle insoupçonné aux soins par les Drs Jacob Gervais et Émilie Lacroix, médecins de famille et chargés d'enseignement clinique à l'Université de Mtl.

Des molécules pour contrer l'obésité qui peuvent procurer des bienfaits pour d'autres aspects de la santé par Dr Rémi Rabasa-Lhoret, endocrinologue et directeur de l'Unité de recherche en maladies métaboliques à IRCM.

Réseaux sociaux

Depuis 2019, la Fondation publie ou commente sur les réseaux sociaux des informations en lien avec la MAP et la santé vasculaire en général.

- Blogue <https://www.fcsv-cfvh.org/blogue/>
- Facebook (plus de 317 abonnés) :
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064893002508>
- LinkedIn (plus de 234 abonnés) :
<https://www.linkedin.com/company/18698121/admin/>
- YouTube (78 abonnés et plus de 6000 visionnements) :
https://www.youtube.com/channel/UCJ0iovOLtb_sCUNDCE7d55Q/about?view_as=subscriber



Activités de formation



5 conférences présentées par Dr Pierre-Nicolas Perron, Interniste vasculaire,
CIUSSS de l'Estrie – CHUS et administrateur de la FCSV



FÉDÉRATION
DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS
DU QUÉBEC



ASSOCIATION DES
MÉDECINS OMNIPRATICIENS
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

No d'activité : 98654

Maladie artérielle périphérique: évaluation et prise en charge en 2026

Mardi 17 mars 2026 de 12:00 à 13:00

 Webinaire

 Président de séance
Dre Marie-Pierre Chalifoux

Message des organisateurs

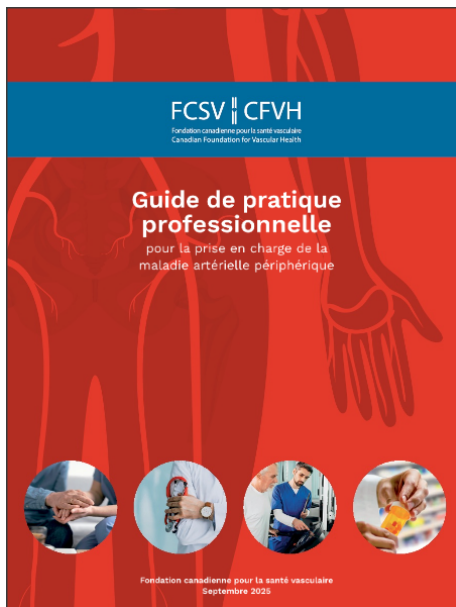
*L'invitation s'adresse aux membres en règle de l'AMOLL, aux résidents en médecine familiale et si places disponibles, aux professionnels oeuvrant en GMF sur le territoire.
Des frais sont applicables pour les non-membres de l'AMOLL pour participer à cette formation, si places disponibles.*

Lien pour inscription: <https://us02web.zoom.us/meeting/register/yLC7jZ2xTO2GQKep8miTOg>

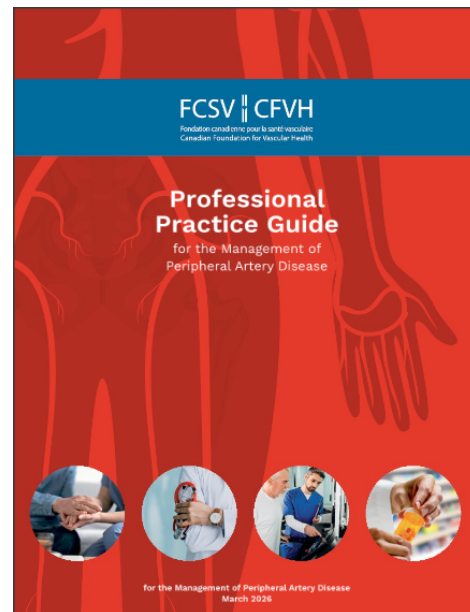
Veuillez vous inscrire au moins 48 heures avant la formation.

Outils cliniques pour soins aux patients

<https://www.fcsv-cfvh.org/guide-pratique-professionnelle-map/>



<https://www.fcsv-cfvh.org/language/en/professional-practice-guide-for-the-management-of-peripheral-arterial-disease-pad-french-only/>



Après plusieurs années de consultations et de recherches, la FCSV a préparé et ce, dans les 2 langues officielles, un Guide pratique destiné aux professionnels de la santé pour la prise en charge de la MAP.

Disponible depuis septembre 2025, ce Guide s'adresse aux infirmières, kinésiologues, médecins, nutritionnistes, pharmaciens, physiothérapeutes et autres professionnels œuvrant auprès des patients atteints de la MAP.

Ce Guide pratique comporte plusieurs sections allant de l'évaluation de la MAP à la prise en charge. Le patient atteint de la MAP devrait surveiller au quotidien son alimentation, cesser de fumer, surveiller son poids, gérer son stress, mais surtout bouger afin de limiter les moments assis et la sédentarité.

La FCSV tient à remercier tous les rédacteurs et collaborateurs ayant participé à la réalisation de ce Guide.

Liste des administrateurs

La Fondation canadienne pour la santé vasculaire, œuvre philanthropique, s'est dotée d'un conseil d'administration regroupant des expertises médicales interdisciplinaires, de différents centres hospitaliers, de patients/clients du monde de la réadaptation ainsi que de spécialistes du milieu des affaires afin de rencontrer les objectifs qu'elle s'est fixée soit de bonifier la santé vasculaire de l'ensemble des canadiens.¹

Administrateurs du Conseil d'administration et du Comité exécutif

Me Jeanne Bellavance
Avocate chez Grondin Savarese Legal Inc., présidente par intérim de la FCSV

Dr Jean-Pascal Costa, conseiller en andragogie médicale
Interniste, CHUM Notre-Dame, vice-président de la FCSV

Monsieur Sylvain Caron CPA, CA, EEE, CFF, trésorier de la FCSV
Comptable, Société de comptable professionnel agréé FBL

Administrateurs du Conseil d'administration

Dr Maxime Cartier
Radiologiste d'intervention, Hôpital Pierre-Boucher, CISSS de la Montérégie-Est

M. Sébastien Cartier, kinésologue
Pavillon de prévention des maladies cardiaques
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ)

Dr Bo Yi Dou
Résident – R4, Radiologie diagnostique – CHUS

Dr Thomas Forlini
Médecin résident en médecine familiale

Mme Johanne Gagné, Inf. clinicienne
Conseillère cadre – Qualité des milieux de vie, CIUSSS de la Capitale-Nationale (DSAPA)

Mme Lawrence Labrecque, M.Sc. kinésiologie
Étudiante au doctorat de 1^{er} cycle en médecine, Université Laval
Candidate au doctorat en kinésiologie, CRIUCPQ

M. John Nguyen, pharmacien,
Pratique clinique en cardiologie, CHUM

Dr Pierre-Nicolas Perron,
Interniste vasculaire, Université de Sherbrooke, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Mme Jihene Rezgui,
Fondatrice et directrice du laboratoire LRIMa au Collège de Maisonneuve

¹ Nous tenons à souligner que dans le présent texte, le générique masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte et d'en simplifier la présentation.

Annexes

Entente de confidentialité

ENTENTE RELATIVE À LA CONFIDENTIALITÉ AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FCSV

Signataire

Je, soussigné (en lettres moulées), ...
 m'engage par les présentes à maintenir confidentielles les informations ci-après.

Information confidentielle

Toute information relative aux projets (ex. : financier, littéraire, événementiel, de recherche, de réadaptation, etc.) réalisés par la Fondation canadienne pour la santé vasculaire (FCSV), par ses sous-traitants ou par ses comités consultatifs, qu'il s'agisse d'information orale ou écrite, de données administratives, médicales, scientifiques ou techniques, de savoir-faire industriel ou de renseignements relatifs aux produits et services faisant l'objet des projets de la FCSV.

Engagement

1. Garder secrètes toutes les informations confidentielles définies ci-haut.
2. À protéger par un mot de passe au besoin, l'accès à l'information confidentielle que le signataire détient ou à laquelle il a accès, à titre d'exemple les documents de Dropbox.
3. Ne pas photocopier, ni faire photocopier lesdites informations confidentielles.
4. Ne pas employer les informations confidentielles à quelques fins que ce soit autres que les fins ci-haut mentionnées soit au bénéfice de la FCSV.

Limite de l'engagement

Nonobstant les dispositions qui précèdent, les obligations du signataire relativement à la confidentialité ne vaudront que pour une période de cinq (5) ans à compter de la date de sa signature.

En foi de quoi, j'ai signé à

Date :

Déclaration de conflit d'intérêts potentiels

DÉCLARATION DE CONFLIT D'INTÉRÊTS POTENTIELS DES ADMINISTRATEURS

1 - Avez-vous réalisé ou êtes-vous impliqué dans des activités professionnelles (on entend par exemple : agir comme conseiller scientifique pour une société pharmaceutique du type « Advisory Board Member ») qui pourraient vous placer en situation de conflit d'intérêts ou d'apparence de conflit d'intérêts dans votre rôle d'administrateur de la FCSV ?

☐ Oui ☐ Non Si oui, expliquez :

2 - Avez-vous des intérêts financiers (on entend, par exemple : accepter une invitation, gratification ou rémunération pour services rendus, des redevances, des fonds de recherche d'une société commerciale, détenir une participation financière dans une entreprise), avec une compagnie, un ministère, une faculté universitaire ou un établissement de santé qui fait affaires ou qui est susceptible de faire des affaires avec la FCSV ?

☐ Oui ☐ Non Si oui, expliquez :

3 - Avez-vous reçu un privilège, qu'il soit en nature ou en argent, d'une personne, d'une compagnie, d'un ministère, d'une faculté universitaire ou d'un établissement de santé, en raison d'une faveur ou d'un service rendu ou de la possibilité que vous puissiez un jour le faire dans le cadre de vos fonctions d'administrateur de la FCSV ?

☐ Oui ☐ Non Si oui, expliquez :

4 – Veuillez décrire toute autre situation où par vos activités ou celles de vos proches immédiats, vous pourriez vous trouver en situation de conflit d'intérêts réel ou potentiel en tant qu'administrateur de la FCSV.

Nom en lettres moulées

Signature

Date

Politique de confidentialité et conditions d'utilisation

Bonjour,

À la Fondation canadienne pour la santé vasculaire nous avons à cœur de vous offrir la meilleure expérience possible, soit sur notre site Internet ou autres plateformes numériques, lors de nos événements, dans nos communications ou dans le cadre du travail de groupe dans divers comités.

Nous avons récemment mis à jour notre politique de confidentialité et conditions d'utilisation, qui entrent en vigueur dès maintenant.

Étant donné que nous valorisons et respectons votre vie privée, nous avons élaboré une politique de confidentialité claire et précise sur la façon dont nous recueillons, utilisons et divulguons dans certains cas vos renseignements personnels dans notre monde numérique ou lors d'autres interactions avec vous, ainsi que vos droits et vos choix à cet effet.

Cordiales salutations

Me Jeanne Bellavance, Avocate et Administratrice au Conseil d'administration de la FCSV.